

Con(tra)ception naturelle :

Non, l'appli *sympto* n'est pas un dispositif médical !

Fin janvier 2016, Swissmedic, l'autorité helvétique des produits de santé, a déclaré « non-conforme » l'appli mobile *sympto* qui permet aux femmes de gérer écologiquement leur fertilité grâce à la symptothermie moderne. La fondation SymptoTherm dénonce une dérive éthique dans un contexte de surmédicalisation de la fertilité. Elle s'oppose fermement à ce classement en portant l'affaire devant le tribunal administratif pour que son outil didactique ne soit pas qualifié de « dispositif médical », comme entend l'imposer Swissmedic, sur la base d'une interprétation erronée des recommandations européennes.

Le didacticiel *sympto* a été lancé en 2008 et téléchargé 100 000 fois dans le monde. Entre 5 000 et 8 000 femmes essaient l'application chaque année, 1 300 femmes l'utilisent de manière régulière chaque jour. Enfin, 250 femmes bénéficient actuellement d'un suivi auprès des conseillères de la fondation. Signe de l'engouement pour cette méthode, le groupe Facebook *Symptothermie*, créé par des utilisatrices *sympto*, compte déjà 1 300 femmes après un an d'existence, dont 80 % de Françaises. Les femmes veulent comprendre le fonctionnement de leur corps grâce à la symptothermie, un « patrimoine de l'humanité » que le corps médical dénigre, au mépris du consentement éclairé.

La fondation SymptoTherm déplore que Swissmedic ne fasse pas son travail face à la profusion, sur les stores, de gadgets numériques qui n'hésitent pas à faire des pronostics sur la fertilité de la femme en s'inspirant de la vieille méthode Ogino... SymptoTherm refuse d'être le bouc émissaire de l'impuissance de Swissmedic face à ce contexte.

En savoir plus : « [sympto, l'appli qui libère la femme, au tribunal face à Swissmedic](#) »

Contact : presse@symptotherm.ch

www.symptotherm.ch – www.sympto.org

SymptoTherm, organisation à but non lucratif basée en Suisse, a pour mission la promotion de la symptothermie, méthode naturelle à la sécurité contraceptive comparable aux hormones lorsqu'elle est correctement pratiquée. SymptoTherm est à l'origine de la [symptothermie moderne](#) qui connaît un succès croissant en France, Suisse et Belgique.